

## Gebrauchsinformation: Information für Anwender

**Veramex® retard 240 mg**  
Retardtabletten

Wirkstoff: Verapamilhydrochlorid

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese die gleichen Beschwerden haben wie Sie.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Veramex retard 240 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Veramex retard 240 mg beachten?
3. Wie ist Veramex retard 240 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Veramex retard 240 mg aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### **1. Was ist Veramex retard 240 mg und wofür wird es angewendet?**

Veramex retard 240 mg ist ein Arzneimittel zur Behandlung von Herzerkrankungen, die mit einer unzureichenden Sauerstoffversorgung des Herzmuskels einhergehen, sowie zur Behandlung bestimmter Störungen der Herzschlagfolge und zur Behandlung von Bluthochdruck.

#### **Veramex retard 240 mg wird angewendet bei:**

1. Beschwerden (z. B. Schmerzen oder Engegefühl im Brustbereich) bei Zuständen mit unzureichender Sauerstoffversorgung des Herzmuskels (Angina Pectoris):
  - bei Belastung: chronisch stabile Angina Pectoris (Belastungsangina),
  - in Ruhe: instabile Angina Pectoris (Crescendoangina, Ruheangina),
  - durch Gefäßverengung: vasospastische Angina Pectoris (Prinzmetal-Angina, Variant-Angina),
  - Angina Pectoris bei Zustand nach Herzinfarkt bei Patienten ohne Herzmuskelschwäche (Herzinsuffizienz), wenn eine Behandlung mit Betarezeptorenblockern nicht angezeigt ist.
2. Störungen der Herzschlagfolge bei:
  - anfallsweise auftretender, vom Herzvorhof ausgehender, beschleunigter Herzschlagfolge (paroxysmale supraventrikuläre Tachykardie),
  - Vorhofflimmern/Vorhofflattern (Herzrhythmusstörungen infolge einer krankhaft erhöhten Vorhoferregung) mit schneller AV-Überleitung (außer bei WPW-Syndrom oder Lown-Ganong-Levine-Syndrom, siehe Abschnitt 2.).
3. Bluthochdruck.

## 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Veramex retard 240 mg beachten?

### Veramex retard 240 mg darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch gegen Verapamilhydrochlorid oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind,
- wenn Sie einen Herz-Kreislauf-Schock erlitten haben,
- wenn Sie einen akuten Herzinfarkt mit Komplikationen (z. B. verlangsamter Herzschlag, ausgeprägter Blutdruckabfall oder Herzmuskelschwäche des linken Herzens [Linksherzinsuffizienz]) erlitten haben,
- wenn bei Ihnen höhergradige Erregungsleitungsstörungen im Herzen zwischen Sinusknoten und Herzvorhof (SA-Block II. und III. Grades) auftreten, außer wenn Sie einen Herzschrittmacher tragen,
- wenn bei Ihnen höhergradige Erregungsleitungsstörungen im Herzen zwischen Herzvorhof und Herzkammern (AV-Block II. und III. Grades) auftreten, außer wenn Sie einen Herzschrittmacher tragen,
- wenn Sie unter einem Sinusknotensyndrom (Herzrhythmusstörungen infolge gestörter Funktion des Sinusknotens) leiden, z. B. verlangsamter Herzschlag auf weniger als 60 Schläge pro Minute oder im Wechsel auftretender verlangsamter oder beschleunigter Herzschlag oder Erregungsleitungsstörungen im Herzen zwischen Sinusknoten und Herzvorhof oder Ausfall der Reizbildung im Sinusknoten (Sinusbradykardie, Bradykardie-Tachykardie-Syndrom, SA-Blockierungen oder Sinusarrest), außer wenn Sie einen Herzschrittmacher tragen,
- wenn Sie unter einer Herzmuskelschwäche (mit einer reduzierten Auswurfraction von weniger als 35 % und/oder einem Verschlussdruck von mehr als 20 mmHg) leiden (sofern nicht Folge einer supraventrikulären Tachykardie, die auf Verapamil anspricht),
- wenn Sie unter Vorhofflimmern/-flattern (Herzrhythmusstörungen infolge einer krankhaft erhöhten Vorhoferregung) und gleichzeitigem Vorliegen eines WPW-Syndroms (anfallsweise auftretender beschleunigter Herzschlag durch beschleunigte Erregungsleitung zwischen Herzvorhof und Herzkammer über ein zusätzlich vorhandenes Erregungsleitungssystem) oder Lown-Ganong-Levine-Syndroms leiden: Es besteht dann ein erhöhtes Risiko für die Auslösung eines beschleunigten Herzschlags in den Herzkammern (Kammertachykardie) einschließlich Kammerflimmern,
- wenn Sie bereits ein Arzneimittel für die Behandlung bestimmter Herzkrankheiten einnehmen, das Ivabradin enthält (siehe auch unter „Einnahme von Veramex retard 240 mg zusammen mit anderen Arzneimitteln“).

Die gleichzeitige intravenöse Gabe von Betarezeptorenblockern darf bei Patienten während der Behandlung mit Veramex retard 240 mg nicht erfolgen (Ausnahme Intensivmedizin) (siehe auch unter „Einnahme von Veramex retard 240 mg zusammen mit anderen Arzneimitteln“).

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Veramex retard 240 mg einnehmen,

- wenn bei Ihnen leichtere Erregungsleitungsstörungen im Herzen zwischen Herzvorhof und Herzkammern (AV-Block I. Grades) auftreten,
- wenn Sie niedrigen Blutdruck (systolisch unter 90 mmHg) haben,
- wenn Sie einen Ruhepuls unter 50 Schlägen pro Minute (Bradykardie) haben,
- wenn bei Ihnen eine stark eingeschränkte Leberfunktion vorliegt (siehe Abschnitt 3.),
- wenn Sie an einer Erkrankung mit beeinträchtigter Übertragung von Nervenimpulsen auf die Muskulatur (wie *Myasthenia gravis*, Lambert-Eaton-Syndrom, fortgeschrittene Duchenne-Muskeldystrophie) leiden.

Wie in Vergleichsstudien zuverlässig gezeigt wurde, hat die beeinträchtigte Nierenfunktion bei Patienten mit Nierenversagen im Endstadium keinen Einfluss auf die Pharmakokinetik von Verapamil, das heißt auf die Vorgänge, denen Verapamil im Körper unterworfen ist. Trotzdem legen einzelne Fallberichte nahe, dass Verapamil bei Patienten mit beeinträchtigter Nierenfunktion nur mit Vorsicht und unter sorgfältiger Überwachung angewendet werden sollte. Verapamil kann nicht mittels Blutwäsche (Hämodialyse) entfernt werden.

Die Behandlung des Bluthochdrucks mit diesem Arzneimittel bedarf der regelmäßigen ärztlichen Kontrolle.

**Einnahme von Veramex retard 240 mg zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Die Wirkung nachfolgend genannter Wirkstoffe bzw. Präparatgruppen kann bei gleichzeitiger Behandlung mit diesem Arzneimittel beeinflusst werden:

<p><b>Wirkstoffe gegen Herzrhythmusstörungen (z. B. Flecainid, Disopyramid), Betarezeptorenblocker (z. B. Metoprolol, Propranolol), Arzneimittel zur Inhalationsnarkose</b></p>	<p>Gegenseitige Verstärkung der Herz-Kreislauf-Wirkungen (höhergradige AV-Blockierungen, höhergradige Senkung der Herzfrequenz, Auftreten einer Herzmuskelschwäche, verstärkte Blutdrucksenkung). Die gleichzeitige intravenöse Gabe von Betarezeptorenblockern darf bei Patienten während der Behandlung mit Veramex retard 240 mg nicht erfolgen (Ausnahme Intensivmedizin) (siehe auch unter „Veramex retard 240 mg darf nicht eingenommen werden“).</p>
<p><b>Blutdrucksenkende Arzneimittel, harntreibende Arzneimittel (Diuretika), gefäßerweiternde Arzneimittel (Vasodilatoren)</b></p>	<p>Verstärkung des blutdrucksenkenden Effekts.</p>
<p><b>Ivabradin (Wirkstoff zur Behandlung bestimmter Herzerkrankungen)</b></p>	<p>Die gleichzeitige Anwendung von Ivabradin darf aufgrund der zusätzlichen herzfrequenzsenkenden Wirkung von Veramex retard 240 mg nicht erfolgen (siehe auch unter „Veramex retard 240 mg darf nicht eingenommen werden“).</p>
<p><b>Digoxin, Digitoxin (Wirkstoffe zur Erhöhung der Herzkraft)</b></p>	<p>Erhöhung der Digoxin- bzw. Digitoxinkonzentration im Blut aufgrund verminderter Ausscheidung über die Nieren. Deshalb sollte vorsorglich auf Anzeichen einer Überdosierung dieser Wirkstoffe geachtet werden und, falls notwendig, ihre Dosis vom Arzt reduziert werden (evtl. nach Bestimmung ihrer Konzentration im Blut).</p>
<p><b>Chinidin (Wirkstoff gegen Herzrhythmusstörungen)</b></p>	<p>Verstärkter Blutdruckabfall ist möglich; bei Patienten mit einer bestimmten Herzerkrankung (hypertrophe obstruktive Kardiomyopathie) kann das Auftreten eines Lungenödems (abnorme Flüssigkeitsansammlung in der Lunge) möglich sein; Erhöhung der Konzentration von Chinidin im Blut.</p>
<p><b>Carbamazepin (Wirkstoff zur Behandlung epileptischer Krampfanfälle)</b></p>	<p>Carbamazepinwirkung wird verstärkt, Zunahme der nervenschädigenden Nebenwirkungen. Die Verapamilhydrochloridkonzentration im Blut wird gesenkt, Abschwächung der Wirkung von Verapamilhydrochlorid.</p>
<p><b>Lithium (Wirkstoff gegen Depressionen)</b></p>	<p>Wirkungsabschwächung von Lithium, Erhöhung der nervenschädigenden Nebenwirkungen.</p>
<p><b>Muskelrelaxanzien (Arzneimittel zur Muskelerlaffung)</b></p>	<p>Mögliche Wirkungsverstärkung durch Veramex retard 240 mg.</p>
<p><b>Acetylsalicylsäure (Wirkstoff zur Behandlung von Schmerzen und gegen die Bildung von</b></p>	<p>Verstärkte Blutungsneigung.</p>

<b>Blutgerinnseln)</b>	
<b>Doxorubicin (Wirkstoff zur Tumorbehandlung)</b>	Bei gleichzeitiger Anwendung von Doxorubicin und Verapamil in oraler Darreichungsform wird die Doxorubicin-Konzentration im Blut (Bioverfügbarkeit und maximaler Plasmaspiegel) bei Patienten mit kleinzelligem Lungenkarzinom erhöht. Bei Patienten in fortgeschrittenem Tumorstadium wurden keine signifikanten Änderungen der Pharmakokinetik von Doxorubicin bei gleichzeitiger intravenöser Anwendung von Verapamil beobachtet.
<b>Colchicin (Wirkstoff zur Gichtbehandlung)</b>	Bei gleichzeitiger Anwendung von Verapamil und Colchicin kann der Plasmaspiegel von Colchicin erhöht werden.
<b>Dabigatran (Arzneimittel zur Verhinderung von Blutgerinnseln)</b>	Bei gleichzeitiger Anwendung von Dabigatran und Verapamil in oraler Darreichungsform wird die Dabigatran-Konzentration im Blut (Bioverfügbarkeit und maximaler Plasmaspiegel) erhöht. Das Risiko von Blutungen kann sich erhöhen und die Dosis von Dabigatran sollte reduziert werden. (Siehe auch Dosierungsanleitung in den Informationstexten von Dabigatran)
<b>Ethanol (Alkohol)</b>	Verzögerung des Ethanolabbaus und Erhöhung der Konzentration von Ethanol im Blut, somit Verstärkung der Alkoholwirkung durch Veramex retard 240 mg.
<b>Fungistatika (Wirkstoffe zur Behandlung von Pilzkrankungen wie z. B. Clotrimazol, Ketoconazol oder Itraconazol), Proteasehemmstoffe (Wirkstoffe zur Behandlung von HIV wie z. B. Ritonavir oder Indinavir), Wirkstoffe zur Behandlung von Infektionen (Makrolide, z. B. Erythromycin, Clarithromycin, Telithromycin), Cimetidin (Wirkstoff zur Senkung der Magensäureproduktion), Almotriptan (Wirkstoff zur Behandlung von Migräne), Imipramin (Wirkstoff zur Behandlung von Depressionen), Glibenclamid (Wirkstoff zur Behandlung einer Zuckererkrankung), Benzodiazepine und andere Anxiolytika (Arzneimittel zur Behandlung psychischer Erkrankungen, z. B. Buspiron, Midazolam)</b>	Erhöhung der Verapamilhydrochloridkonzentration im Blut und/oder der Konzentration dieser Arzneimittel im Blut durch gegenseitige Beeinflussung des Abbaus.
<b>Phenytoin, Phenobarbital (Wirkstoffe zur Behandlung epileptischer Krampfanfälle), Rifampicin (Wirkstoff zur Tuberkulosebehandlung), Arzneimittel zur Steigerung der Harnsäureausscheidung (Urikosurika, z. B. Sulfinpyrazon), Johanniskrautextrakt-Präparate</b>	Senkung der Verapamilhydrochloridkonzentration im Blut und Abschwächung der Wirkung von Verapamilhydrochlorid.
<b>Antiarrhythmika (Arzneimittel gegen</b>	Erhöhung der Konzentrationen dieser Arzneimittel im

<p><b>Herzrhythmusstörungen wie z. B. Amiodaron), Ciclosporin, Everolimus, Sirolimus, Tacrolimus (Wirkstoffe zur Unterdrückung der Immunabwehr), Theophyllin (Wirkstoff zur Asthmabehandlung), Prazosin (Wirkstoff zur Behandlung des Bluthochdrucks), Terazosin (Wirkstoff zur Behandlung von Blasenentleerungsstörungen bei Vergrößerung der Prostata)</b></p>	<p>Blut.</p>
<p><b>HMG-CoA-Reduktase-Hemmer („Statine“; Arzneimittel zur Senkung erhöhter Blutfette)</b></p>	<p>Bei gleichzeitiger Anwendung von Verapamil und HMG-CoA-Reduktase-Hemmern (wie z. B. Simvastatin, Atorvastatin oder Lovastatin) kann die Konzentration dieser Arzneimittel im Blut erhöht sein. Bei Patienten, die Verapamil einnehmen, sollte daher die Behandlung mit einem HMG-CoA-Reduktase-Hemmer (z. B. Simvastatin, Atorvastatin oder Lovastatin) mit der geringsten möglichen Dosis begonnen und hochtitriert werden. Wird eine Behandlung mit Verapamil zu einer bestehenden Therapie mit HMG-CoA-Reduktase-Hemmern (z. B. Simvastatin, Atorvastatin oder Lovastatin) hinzugefügt, sollte an eine Reduktion der Statin-Dosis gedacht werden, wobei gegen die Serum-Cholesterin-Konzentration zurück zu titrieren ist. Bei gleichzeitiger Anwendung von Verapamil und Simvastatin in höheren Dosen ist das Risiko für eine Erkrankung der Skelettmuskulatur (Myopathie) oder einem Zerfall von Muskelzellen (Rhabdomyolyse) erhöht. Die Simvastatindosis sollte entsprechend den Herstellerangaben angepasst werden. Fluvastatin, Pravastatin und Rosuvastatin werden nicht über das Cytochrom-P450-Isoenzym 3A4 metabolisiert. Eine Wechselwirkung mit Verapamil ist weniger wahrscheinlich.</p>

Veramex retard 240 mg sollte nicht zusammen mit einem der o. g. Arzneimittel bzw. Wirkstoffe angewendet werden, ohne dass Ihr Arzt ausdrücklich die Anweisung gegeben hat.

**Einnahme von Veramex retard 240 mg zusammen mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol**

Während der Einnahme von Veramex retard 240 mg sollten Sie möglichst keinen Alkohol trinken, da die Alkoholwirkung durch Veramex retard 240 mg verstärkt wird.

Während der Einnahme von Veramex retard 240 mg sollten Sie keine grapefruihaltigen Speisen und Getränke zu sich nehmen. Grapefruit kann die Konzentration von Verapamilhydrochlorid im Blut erhöhen.

**Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein, oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Schwangerschaft

Verapamilhydrochlorid, der Wirkstoff von Veramex retard 240 mg, ist plazentagängig. Es liegen keine ausreichenden Erfahrungen mit der Anwendung von Verapamilhydrochlorid während der Schwangerschaft vor. Daten über eine begrenzte Anzahl von oral behandelten Schwangeren lassen jedoch nicht auf fruchtschädigende Wirkungen von Verapamilhydrochlorid schließen. Tierstudien haben schädliche Auswirkungen von Veramex retard 240 mg auf die Nachkommen gezeigt.

Daher sollten Sie Veramex retard 240 mg in den ersten sechs Monaten der Schwangerschaft nicht einnehmen. In den letzten drei Monaten der Schwangerschaft dürfen Sie Veramex retard 240 mg nur einnehmen, wenn Ihr Arzt dies unter Berücksichtigung des Risikos für Mutter und Kind für zwingend erforderlich hält.

#### Stillzeit

Verapamil geht in die Muttermilch über. Begrenzte Humandaten nach oraler Einnahme haben gezeigt, dass der Säugling nur eine geringe Wirkstoffmenge aufnimmt (0,1 bis 1 % der mütterlichen Dosis) und daher die Einnahme von Verapamil mit dem Stillen möglicherweise vereinbar ist.

Ein Risiko für das Neugeborene/den Säugling kann nicht ausgeschlossen werden. Wegen der Gefahr schwerwiegender Nebenwirkungen beim Säugling sollte Verapamil während der Stillzeit jedoch nur dann verwendet werden, wenn dies für das Wohlergehen der Mutter unbedingt notwendig ist.

Es gibt Anhaltspunkte dafür, dass Verapamilhydrochlorid in Einzelfällen die Prolaktinsekretion steigern und eine spontane Milchabsonderung auslösen kann.

#### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Veramex retard 240 mg kann auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch das Reaktionsvermögen so weit verändern, dass die Fähigkeit zur aktiven Teilnahme am Straßenverkehr, zum Bedienen von Maschinen oder zum Arbeiten ohne sicheren Halt beeinträchtigt wird. Dies gilt in verstärktem Maße bei Behandlungsbeginn, Dosiserhöhung und Präparatewechsel oder zu Beginn einer Zusatzmedikation sowie im Zusammenwirken mit Alkohol. Veramex retard 240 mg kann möglicherweise den Blutspiegel von Alkohol erhöhen und seine Elimination verlangsamen, wodurch die Alkoholeffekte verstärkt werden können.

#### **Veramex retard 240 mg enthält Lactose.**

Bitte nehmen Sie Veramex retard 240 mg daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### **3. Wie ist Veramex retard 240 mg einzunehmen?**

Nehmen Sie Veramex retard 240 mg immer genau nach Absprache mit Ihrem Arzt ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Verapamilhydrochlorid, der Wirkstoff von Veramex retard 240 mg, ist individuell, dem Schweregrad der Erkrankungen angepasst, zu dosieren. Nach langjähriger klinischer Erfahrung liegt die durchschnittliche Dosis bei fast allen Anwendungsgebieten zwischen 240 mg und 360 mg pro Tag.

Eine Tagesdosis von 480 mg sollte als Dauertherapie nicht überschritten werden; eine kurzfristige Erhöhung ist möglich.

Die empfohlene Dosis beträgt:

#### Erwachsene und Jugendliche über 50 kg Körpergewicht:

#### Beschwerden bei Zuständen mit unzureichender Sauerstoffversorgung des Herzmuskels (Angina Pectoris)

Die empfohlene Dosierung liegt bei 240 mg–480 mg Verapamilhydrochlorid pro Tag in 2 Einzeldosen, entsprechend:

2-mal täglich 1 Retardtablette Veramex retard 240 mg (entsprechend 480 mg Verapamilhydrochlorid pro Tag). Für Dosen von 240 mg pro Tag (entsprechend 2-mal täglich 120 mg Verapamilhydrochlorid) stehen Retardtabletten mit 120 mg Verapamilhydrochlorid zur Verfügung.

#### Bluthochdruck

Die empfohlene Dosierung liegt bei 240 mg–480 mg Verapamilhydrochlorid in 1 bis 2 Einzeldosen, entsprechend:

1-mal täglich morgens 1 Retardtablette Veramex retard 240 mg (entsprechend 240 mg Verapamilhydrochlorid pro Tag).

Bei unzureichender Wirksamkeit zusätzlich 1 Retardtablette mit 120 mg Verapamilhydrochlorid bis 1 Retardtablette Veramex retard 240 mg abends (entsprechend einer Gesamtdosis von 360 mg–480 mg Verapamilhydrochlorid pro Tag).

#### Störungen der Herzschlagfolge (paroxysmale supraventrikuläre Tachykardie, Vorhofflimmern/Vorhofflattern mit schneller AV-Überleitung [außer bei WPW- oder Lown-Ganong-Levine-Syndrom])

Die empfohlene Dosierung liegt bei 240 mg–480 mg Verapamilhydrochlorid in 2 Einzeldosen, entsprechend:

2-mal täglich 1 Retardtablette Veramex retard 240 mg (entsprechend 480 mg Verapamilhydrochlorid pro Tag). Für Dosen von 240 mg pro Tag (entsprechend 2-mal täglich 120 mg Verapamilhydrochlorid) stehen Retardtabletten mit 120 mg Verapamilhydrochlorid zur Verfügung.

#### Eingeschränkte Nierenfunktion:

Die derzeit verfügbaren Informationen werden im Abschnitt 2. beschrieben. Veramex retard 240 mg sollte bei Patienten mit eingeschränkter Nierenfunktion mit Vorsicht und unter engmaschiger Beobachtung angewendet werden.

#### Eingeschränkte Leberfunktion:

Bei Patienten mit eingeschränkter Leberfunktion wird in Abhängigkeit vom Schweregrad wegen eines verlangsamten Arzneimittelabbaus die Wirkung von Verapamilhydrochlorid verstärkt und verlängert. Deshalb sollte in derartigen Fällen die Dosierung vom Arzt mit besonderer Sorgfalt eingestellt und mit niedrigen Dosen begonnen werden (z. B. bei Patienten mit Leberfunktionsstörungen zunächst 2- bis 3-mal täglich 40 mg Verapamilhydrochlorid, entsprechend 80 mg–120 mg Verapamilhydrochlorid pro Tag) (siehe Abschnitt 2.).

#### **Art der Anwendung**

Nehmen Sie Veramex retard 240 mg bitte ungelutscht und unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (z. B. ein Glas Wasser, kein Grapefruitsaft!) am besten zu oder kurz nach den Mahlzeiten ein.

Veramex retard 240 mg bitte nicht im Liegen einnehmen.

Falls Ihnen Veramex retard 240 mg gegen Schmerzen und Engegefühl (Angina Pectoris) nach einem Herzinfarkt verordnet wurde, dürfen Sie mit der Einnahme erst 7 Tage nach dem akuten Infarkt ereignis beginnen.

#### **Dauer der Anwendung**

Die Dauer der Anwendung ist nicht begrenzt; sie wird vom behandelnden Arzt bestimmt.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Veramex retard 240 mg zu stark oder zu schwach ist.

**Wenn Sie eine größere Menge von Veramex retard 240 mg eingenommen haben, als Sie sollten**

Folgende Anzeichen und Symptome einer versehentlichen oder beabsichtigten Einnahme zu großer Mengen von Veramex retard 240 mg können auftreten:

schwerer Blutdruckabfall, Herzmuskelschwäche, Herzrhythmusstörungen (z. B. verlangsamter oder beschleunigter Herzschlag, Störungen der Erregungsausbreitung im Herzen), die zum Herz-Kreislauf-Schock und Herzstillstand führen können. Bewusstseinstörung bis zum Koma, Erhöhung des Blutzuckers, Absinken der Kaliumkonzentration im Blut, Abfall des pH-Wertes im Blut (metabolische Azidose), Sauerstoffmangel im Körpergewebe (Hypoxie), Herz-Kreislauf-Schock mit Wasseransammlung in der Lunge (Lungenödem), Beeinträchtigung der Nierenfunktion und Krämpfe. Über Todesfälle wurde gelegentlich berichtet.

Bei Verdacht auf eine Überdosierung mit Veramex retard 240 mg benachrichtigen Sie Ihren Arzt. Er wird entsprechend den Symptomen über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

Bei Vergiftungen ist sofort ärztliche/notärztliche Hilfe in Anspruch zu nehmen, damit eine stationäre Aufnahme und intensivtherapeutische Maßnahmen erfolgen können.

**Wenn Sie die Einnahme von Veramex retard 240 mg vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge von Veramex retard 240 mg ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben, sondern führen Sie die Einnahme, wie in der Dosierungsanleitung beschrieben bzw. vom Arzt verordnet, fort.

**Wenn Sie die Einnahme von Veramex retard 240 mg abbrechen**

Bitte unterbrechen oder beenden Sie die Behandlung mit Veramex retard 240 mg nicht, ohne dies vorher mit Ihrem Arzt abgesprochen zu haben.

Eine Beendigung der Behandlung mit Veramex retard 240 mg sollte nach längerer Behandlung grundsätzlich nicht plötzlich, sondern ausschleichend erfolgen.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

**Mögliche Nebenwirkungen:**

**Häufig** (kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen)

- Schwindel- bzw. Benommenheitsgefühl
- Kopfschmerzen
- Neuropathie (Erkrankungen des Nervensystems)
- Nervosität
- verlangsamte Herzschlagfolge (Bradykardie)
- Entstehung einer Herzmuskelschwäche bzw. Verschlimmerung einer vorbestehenden Herzmuskelschwäche
- übermäßiger Blutdruckabfall und/oder Beschwerden durch Blutdruckabfall beim Wechsel der Körperlage vom Liegen oder Sitzen zum Stehen (orthostatische Regulationsstörungen)
- Flush (Gesichtsrötung mit Wärmegefühl)
- Hypotonie (erniedrigter Blutdruck)
- Verstopfung
- Übelkeit



- Hautrötung (Erythem)
- schmerzhafte Rötungen und Schwellungen der Gliedmaßen (Erythromelalgie)
- Knöchelödeme (periphere Ödeme)

**Gelegentlich** (kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen)

- Verminderung der Glukosetoleranz
- Herzklopfen (Palpitationen)
- beschleunigte Herzschlagfolge (Tachykardie)
- Bauchschmerzen
- wahrscheinlich allergisch bedingte Leberentzündung (Hepatitis) mit Erhöhung der leberspezifischen Enzyme
- Müdigkeit

**Selten** (kann bis zu 1 von 1.000 Behandelten betreffen)

- Missempfindungen wie Kribbeln, Taubheits- und Kältegefühl in den Gliedmaßen (Parästhesie)
- Zittern (Tremor)
- Schläfrigkeit/Benommenheit/Bewusstseinstörung (Somnolenz)
- Ohrgeräusche (Tinnitus)
- Erbrechen
- verstärktes Schwitzen (Hyperhidrose)

**Sehr selten** (kann bis zu 1 von 10.000 Behandelten betreffen)

- sonnenbrandähnliche Hautreaktionen (Photodermatitis)
- Verschlimmerung bestimmter Muskelerkrankungen (*Myasthenia gravis*, Lambert-Eaton-Syndrom, fortgeschrittene Duchenne-Muskeldystrophie)

**Nicht bekannt** (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar)

- Überempfindlichkeit
- Störungen des unwillkürlichen Bewegungsablaufs (extrapyramidale Symptome: Parkinson-Syndrom, Choreoathetose, dystone Syndrome)
- Paralyse (Tetraparese)  
(Es gab einen einzelnen Postmarketing-Bericht über Lähmungen [Paralyse; und zwar Schwäche in Armen und Beinen (Tetraparese)] in Verbindung mit der gemeinsamen Anwendung von Verapamilhydrochlorid [Wirkstoff in diesem Arzneimittel] und Colchicin [Wirkstoff zur Gichtbehandlung])
- Krämpfe
- zu hohe Kaliumkonzentration im Blut (Hyperkaliämie)
- Schwindel (Vertigo)
- Erregungsleistungsstörungen im Herzen (AV-Block I. Grades)
- schwere Erregungsleitungsstörungen im Herzen (AV-Block II. oder III. Grades))
- Herzmuskelschwäche (Herzinsuffizienz)
- Sinusstillstand
- Verlangsamung des Herzschlags mit einem Puls unter 50 Schlägen pro Minute (Sinusbradykardie)
- Herzstillstand (Asystolie)
- Verkrampfung der Bronchialmuskulatur (Bronchospasmus)
- Kurzatmigkeit (Dyspnoe)
- abdominale Beschwerden
- Zahnfleischwucherung (Gingivahyperplasie)
- Darmverschluss (Ileus)
- Gewebeschwellungen, vor allem im Gesichtsbereich (Angioödem)
- schwere allergische Hautreaktion mit schwerer Störung des Allgemeinbefindens (Stevens-Johnson-Syndrom)

- Erythema multiforme
- Haarausfall (Alopezie)
- Juckreiz (Pruritus)
- punkt- oder fleckenförmige Haut- bzw. Schleimhautblutungen (Purpura)
- Hautausschlag mit Flecken und Papeln (makulopapulöse Exantheme)
- Nesselsucht (Urtikaria)
- Gelenkschmerzen (Arthralgie)
- Muskelschwäche
- Muskelschmerzen (Myalgie)
- Niereninsuffizienz
- Impotenz (erektile Dysfunktion)
- Milchfluss (Galaktorrhö)
- Vergrößerung der männlichen Brustdrüse (Gynäkomastie)
- Prolaktinwerte im Blut erhöht

Hinweis:

Bei Patienten mit Herzschrittmacher kann eine Funktionsbeeinflussung unter Verapamilhydrochlorid nicht ausgeschlossen werden.

**Gegenmaßnahmen**

Sollten Sie die oben genannten Nebenwirkungen bei sich beobachten, benachrichtigen Sie Ihren Arzt, damit er über den Schweregrad und die gegebenenfalls erforderlichen weiteren Maßnahmen entscheiden kann.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte  
 Abt. Pharmakovigilanz  
 Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3  
 D-53175 Bonn  
 Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**5. Wie ist Veramex retard 240 mg aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und der Blisterpackung nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

**Aufbewahrungsbedingungen**

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

**6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

**Was Veramex retard 240 mg enthält**

Der Wirkstoff ist Verapamilhydrochlorid.

1 Retardtablette enthält 240 mg Verapamilhydrochlorid.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Lactose-Monohydrat, Calciumhydrogenphosphat-Dihydrat, Ethylcellulose, mikrokristalline Cellulose, hydriertes Baumwollsaamenöl, Carbomer 934P, hochdisperses Siliciumdioxid, Maisstärke, Magnesiumstearat (Ph. Eur.).

### **Wie Veramex retard 120 mg aussieht und Inhalt der Packung**

Weiß, ovale, oblonge Retardtablette mit einer Länge von etwa 16,7 mm und Kerben auf beiden Seiten.

Veramex retard 240 mg ist in Originalpackungen zu 20, 30, 50 und 100 Retardtabletten erhältlich. Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### **Pharmazeutischer Unternehmer**

Sanofi-Aventis Deutschland GmbH  
65926 Frankfurt am Main

Tel.: 0800 52 52 010

### **Hersteller**

- Sanofi-Aventis Deutschland GmbH, 65926 Frankfurt am Main

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im September 2018.**

---

### **Verschreibungspflichtig.**

### **Veramex<sup>®</sup> retard 240 mg**

#### **Nützliche Hinweise für Veramex-Patienten**

Veramex ist ein Präparat gegen bestimmte Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems. Es ist geeignet für die Behandlung der drei wichtigsten und häufigsten Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems, und zwar der koronaren Herzkrankheit, des Bluthochdrucks und bestimmter Formen von Herzrhythmusstörungen. Diese Krankheitsbilder können gemeinsam oder auch unabhängig voneinander auftreten.

Ihr Arzt hat Symptome einer oder mehrerer dieser Krankheiten bei Ihnen festgestellt und zu deren Behandlung Veramex verordnet.

Die medizinisch-wissenschaftliche Abteilung des Herstellers von Veramex möchte durch folgende Hinweise zum Verständnis Ihrer Erkrankung beitragen und Ihnen gleichzeitig einige nützliche Vorschläge machen, wie Sie durch eigene Initiative aktiv bei der Behandlung Ihrer Krankheit mithelfen können.

#### **Was ist „koronare Herzkrankheit“?**



Diese Erkrankung ist durch eine Verengung der Herzkranzgefäße (Koronargefäße) gekennzeichnet und oft die Ursache einer mangelhaften Versorgung der Herzmuskulatur mit Blut und Sauerstoff. Kommt es im Laufe des Lebens durch Ablagerungen an den Innenwänden der Blutgefäße zu Verengungen, so kann der Herzmuskel nicht mehr ausreichend versorgt werden. Man spricht dann von einer „Verkalkung“ der Herzkranzgefäße.

Diese Durchblutungsstörungen machen sich besonders in Situationen bemerkbar, in denen das Herz mehr Blut für die Sauerstoffversorgung benötigt. Bei starker körperlicher Anstrengung sowie plötzlicher Aufregung, die zu schnellerem Herzschlag führen, oder auch bei Kälte kann bereits eine akute Mangel durchblutung des Herzmuskels auftreten. Diese Sauerstoffnot äußert sich durch Schmerzen, die als Angina Pectoris bezeichnet werden. Engegefühl und Schmerzen im Brustkorb, die häufig in die linke Schulter oder den linken Arm ausstrahlen, sind typische Anzeichen der Angina Pectoris. Diese Schmerzen sind ein wichtiges Alarmsignal, mit dem Ihr Herz Ihnen anzeigt, dass es nicht genügend Sauerstoff bekommt. Dieser Schmerz ist also Folge des akuten Missverhältnisses zwischen Sauerstoffbedarf und Sauerstoffangebot im Herzmuskel.

### Was sind Störungen der Herzschlagfolge?

Das Herz schlägt automatisch in einem vorgegebenen Rhythmus, der normalerweise bei 60 bis 120 Schlägen pro Minute liegt. Bei körperlicher Betätigung oder Aufregung steigt diese Zahl deutlich an. Der Herzrhythmus wird über ein herzzeitiges Schrittmacherzentrum gesteuert, das seine Impulse über die Fasern des Reizleitungssystems auf den gesamten Herzmuskel überträgt. Bei einer Herzrhythmusstörung handelt es sich immer um eine Unregelmäßigkeit der Schlagfolge im Herzen: Das Herz stolpert, das Herz rast anfallsweise, das Herz schlägt andauernd zu schnell oder zu langsam. Solche Störungen des Herzrhythmus sind oft das erste Anzeichen einer Mangelversorgung des Herzens mit Blut und haben somit häufig die gleiche Ursache wie die koronare Herzkrankheit.



### Was ist Bluthochdruck?



Das Herz dient unserem Körper als Pumpe, die bei jedem Schlag Blut in den Kreislauf pumpt und über diesen Mechanismus für die Durchblutung aller Organe sorgt. Der dabei entstehende Druck kann von Ihrem Arzt gemessen werden. Gewöhnlich gibt er Ihnen zwei Werte an: zum Beispiel 160/100 mmHg (man sagt: 160 zu 100). Die erste Zahl (systolischer Wert) gibt den Blutdruck an, der beim Zusammenziehen der Herzkammern und dem Auswurf des angesammelten Blutes entsteht. Der zweite (diastolische) Wert

entspricht dem Druck bei Erschlaffung des Herzens zwischen zwei Schlägen.

Bluthochdruck (Hypertonie) entsteht im Laufe des Lebens oft durch Verengung der Blutgefäße. Das Herz ist dann gezwungen, das Blut gegen einen erhöhten Widerstand zu pumpen. Dadurch steigt der Blutdruck an. Die Ursachen des hohen Blutdrucks sind noch nicht endgültig geklärt. Dennoch lassen sich bestimmte auslösende Risikofaktoren wie Übergewicht, falsche Ernährung, Rauchen und Stress durch eine gesunde und bewusste Lebensführung vermeiden.

### Ihre Behandlung

Zur medikamentösen Behandlung einer oder mehrerer der genannten Erkrankungen hat Ihnen Ihr Arzt Veramex verschrieben. Mit diesem Arzneimittel wird die Durchblutung in den Herzkranzgefäßen und in den Gefäßen des ganzen Körpers verbessert und damit das Herz entlastet.

### Was können Sie selbst tun?

Neben der regelmäßigen Einnahme der vom Arzt verordneten Arzneimittel können Sie selbst zur Wiederherstellung Ihrer Gesundheit beitragen, indem Sie Risikofaktoren so weit wie möglich vermeiden. Sie können auf diese Weise selbst aktiv die Entstehung und den Verlauf Ihrer Krankheit beeinflussen.

Im Vordergrund stehen:

- Übergewicht und falsche Ernährung,
- Bewegungsmangel,
- Stress,
- Rauchen.

### **Achten Sie auf Ihr Gewicht!**

Eine zu kalorienreiche Ernährung ist die häufigste Ursache für Übergewicht. Dem Körper wird mehr Energie zugeführt, als er verbrauchen kann. Übergewichtige Patienten beteuern oft, dass sie nur wenig essen. Dabei wird aber immer wieder übersehen, dass auch Zwischenmahlzeiten, Naschereien, zuckerhaltige Getränke und besonders auch Alkohol sehr kalorienreich sind. Durch eine kalorienbewusste Ernährung lässt sich das Normalgewicht häufig ohne allzu große Mühe erreichen und erhalten. Übermäßige Nahrung belastet zudem den Stoffwechsel und kann die „Verkalkung“ der Gefäße verstärken.

### **Achten Sie auf regelmäßige Bewegung!**

Ihr Herz-Kreislauf-System ist auf eine regelmäßige und angemessene Belastung angewiesen. Hierzu gibt es viele Möglichkeiten: spazieren gehen, wandern, Rad fahren, schwimmen, leichte Gartenarbeit. Aber fragen Sie Ihren Arzt über den Grad der Ihnen zumutbaren Belastung. Er sagt Ihnen, was für Sie am besten ist. Vermeiden Sie Anstrengungen, die nach Ihrer Erfahrung und dem Rat Ihres Arztes bei Ihnen Angina-Pectoris-Anfälle oder Herzrhythmusstörungen auslösen können.



### **Meiden Sie unnötigen Stress!**

Stress ist ein viel strapaziertes Wort. Ohne einen gewissen Stress könnten wir jedoch nicht leben, aber zu viel ist oftmals schädlich. Als Folge zu starker und zu häufiger seelisch-nervlicher Belastung stellen sich Überforderungserscheinungen des vegetativen Nervensystems ein. Dieses vegetative, nicht unserem Willen gehorchende Nervensystem steuert auch die Tätigkeit des Herzens, der Blutgefäße und einer Reihe anderer Organe. Daher wirken auch psychische (seelische) Reize über dieses Nervensystem auf unseren Körper. Erscheinungen wie Herzklopfen, kalte Hände und Füße nach Aufregungen, Schweißausbrüche und Angst kennen Sie sicher aus eigener Erfahrung. Reduzieren Sie Aufregung, Hast und Hektik auf ein Mindestmaß! Versuchen Sie, Gelassenheit zu bewahren und häufiger abzuschalten. Halten Sie inneren Abstand, und bewahren Sie sich Zuversicht und Heiterkeit, denn andernfalls belasten Sie Ihr Herz und Ihren Kreislauf unnötig.

### **Geben Sie das Rauchen auf!**

Die negativen Auswirkungen des Rauchens auf das gesundheitliche Wohlbefinden sind heute allgemein bekannt. Man macht sich jedoch häufig nicht klar, dass Nikotin auch besonders schädliche Einflüsse auf die Blutgefäße ausübt.

Nikotin ist ein Gefäßgift. Es führt zu Verengungen und Veränderungen an den Blutgefäßen. Wenn der Blutdurchfluss bereits behindert ist, macht sich der negative Einfluss des Nikotins in noch stärkerem Maße bemerkbar.

Viele Patienten haben bereits bewiesen, dass sie das Rauchen aufgeben können, wenn sie Gesundheitsschäden an sich selbst erkennen. Stellen auch Sie das Rauchen ein!



**Eine vernünftige Lebensweise fördert in jedem Fall das Wohlbefinden und Ihre Gesundheit. Packen Sie die erkannten Probleme an, und unterstützen Sie die ärztlichen Maßnahmen. Bei Unklarheiten fragen Sie bitte Ihren Arzt, denn er kennt Ihre Erkrankung am besten und kann Ihnen die richtigen Ratschläge für Ihre Gesundheit geben.**