

24.06.2023

# Apotheker\*innen als Teil des Palliative Care Teams

**Dr. Lisa Krumm**

Apothekerin für onkologische Pharmazie  
Zertifikatsfortbildung Palliativpharmazie  
Sprecherin Sektion Pharmazie der DGP

# Interessenkonflikte

## Vortragstätigkeiten

- Verschiedene Landesapothekerkammern
- Verschiedene Palliativakademien
- Sanofi Aventis Deutschland GmbH

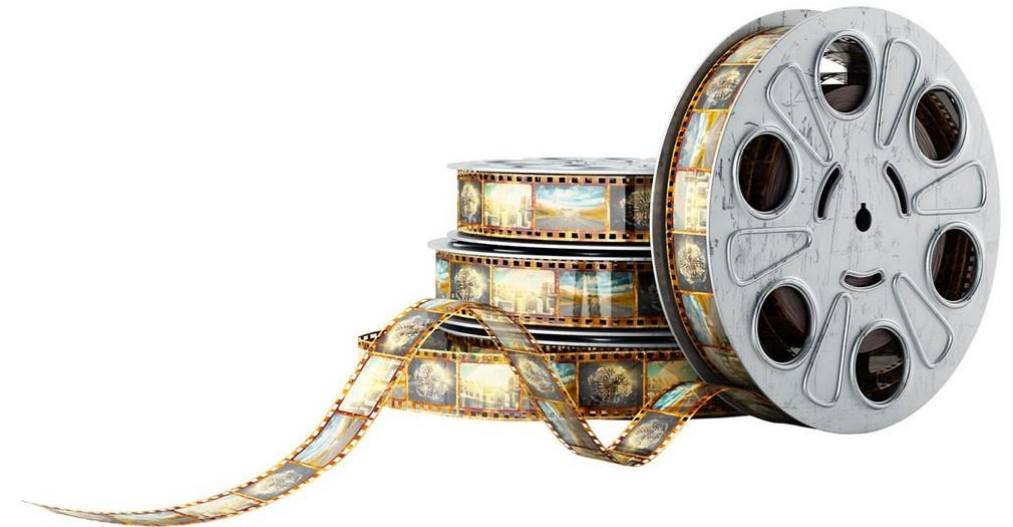
## Prüfungsausschuss der Landesapothekerkammer Hessen

- Onkologische Pharmazie

Noch mal im Garten sitzen,  
bevor wir die Radieschen  
von unten sehen.



Noch mal ganz großes Kino,  
bevor wir von der Bühne des  
Lebens treten.



© Kampagne der DGP: [www.dasistpalliativ.de](http://www.dasistpalliativ.de)

# Cicely Saunders

Sie sind wichtig, weil Sie eben Sie sind.  
Sie sind bis zum letzten Augenblick Ihres Lebens wichtig und wir werden alles tun, damit Sie nicht nur in Frieden sterben, sondern auch bis zuletzt Leben können.

Nicht dem Leben mehr  
Tage hinzufügen,  
sondern den Tagen  
mehr Leben geben

# Ziel der Palliativmedizin

Die Lebensqualität und die Selbstbestimmung von Palliativpatient\*innen so weit wie möglich zu erhalten, zu fördern und zu verbessern und ihnen ein menschenwürdiges Leben bis zum Tod in ihrer gewohnten Umgebung, in stationären Pflegeeinrichtungen bzw. stationärem Hospizen zu ermöglichen.

© Definition DGP/HPV 15.01.2009

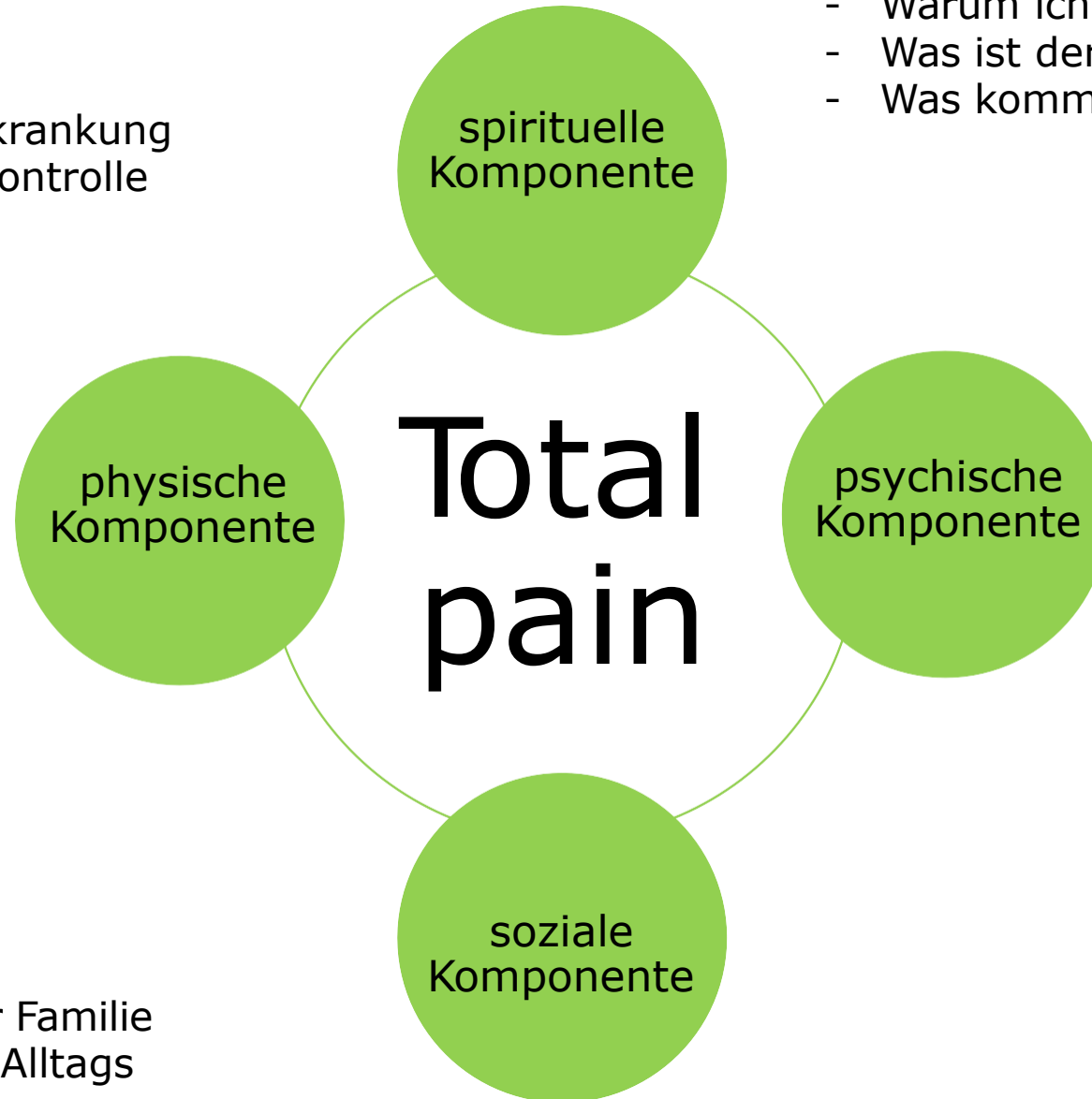
# Palliativmedizinische Betreuung

- Linderung von Schmerzen u.a. Symptomen stehen im Vordergrund
- Erkennen, Behandeln und Vorbeugen belastender Symptome
- Akzeptanz von Sterben und Tod als Teil des Lebens
- Nicht nur der Patient wird umsorgt – auch sein Umfeld
- Zum Menschsein gehört mehr als nur der Körper

# Die vier Dimensionen des Leidens

- Fortschreiten der Erkrankung
- Fehlende Symptomkontrolle
- Nebenwirkungen

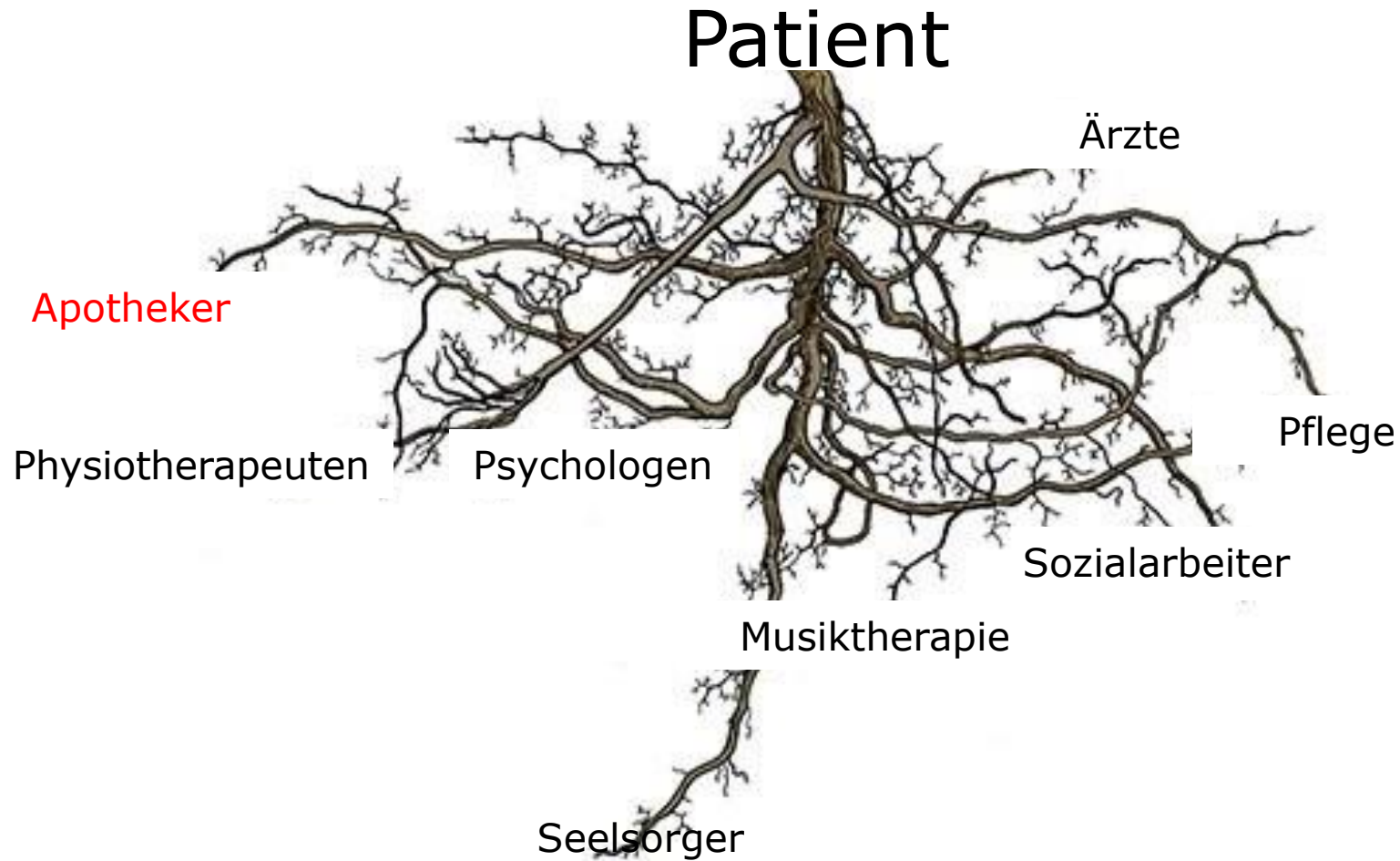
- Warum ich? Warum jetzt? Warum so?
- Was ist der Sinn meines Lebens?
- Was kommt nach dem Tod?



- Ängste (Schmerzen, Sterben)
- Unerledigte Dinge
- Abschied

- Sorgen
  - Finanzielle
  - Zukunft der Familie
  - Verlust des Alltags

# Palliative Care Team





# Arzneimitteltherapie

Medikamentöse Therapie belastender Symptome ist eine wichtige Säule der Palliativversorgung

Bestmögliche Therapie vs. potentieller Gefährdung



Erwünscht:  
positiver Einfluss auf belastende Symptome

aber..

auch Risiken möglich durch arzneimittelbezogene Probleme

- Wechselwirkungen
- Nebenwirkungen
- Inkompatibilitäten

Quellen:

Foto: [Webinar: Ein Patient mit vermehrten Gichtanfällen: Tipps für die Medikationsanalyse \(deutsche-apotheker-zeitung.de\)](#)

# Arzneimitteltherapie

- potentielle Gefährdung durch ungeprüftes bzw. nicht ausreichend geprüfetes Arzneimittel
- wenig zugelassene Arzneimittel stehen zur Verfügung
- 50% der zugelassenen Arzneimittel, die in der Palliativtherapie verschrieben werden, werden als Off-Label-Use eingesetzt  
= jegliche Abweichungen von der Zulassung  
(Indikation, Applikationsweg, Behandlungsdauer...)
- „Außergewöhnliches“

# Aufgaben des Apothekers

Optimierung der Arzneimitteltherapie  
Erhöhung der Arzneimitteltherapiesicherheit  
Unterstützung in der Therapieplanung

## *Mögliche Umsetzung:*

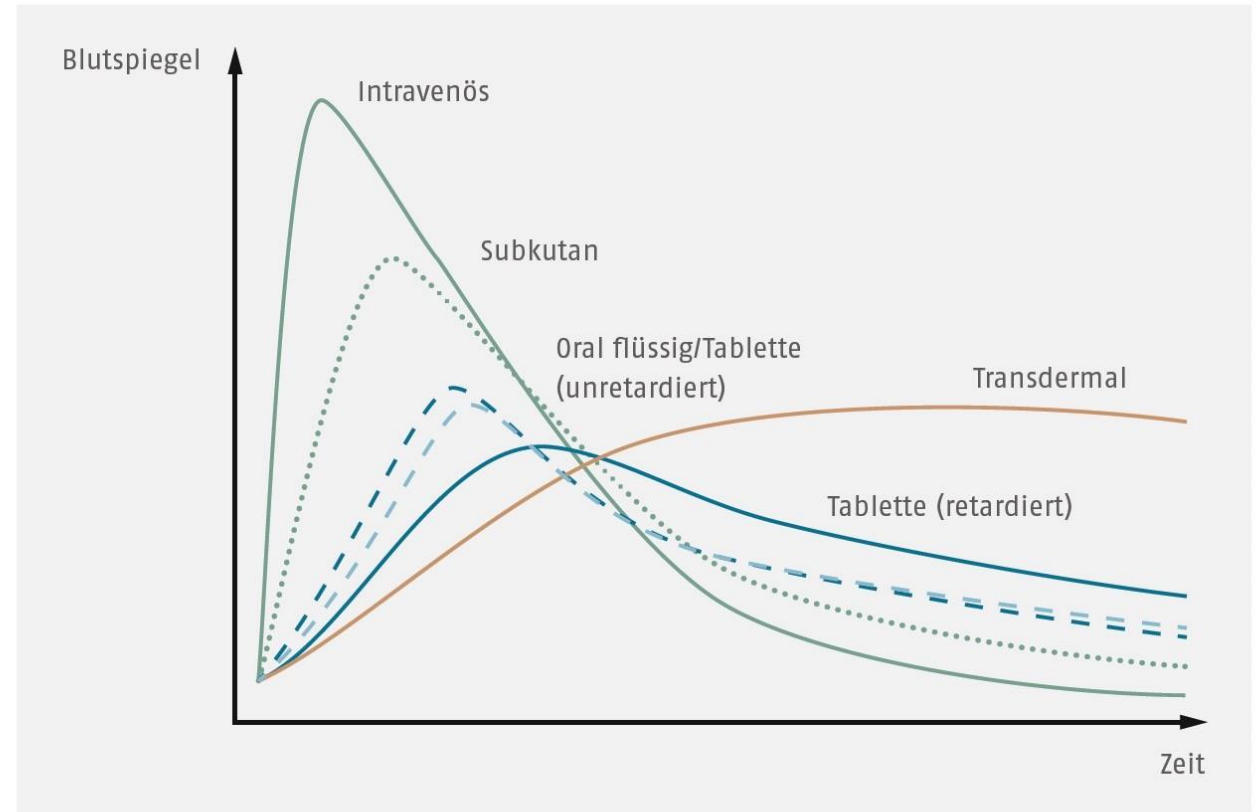
- Empfehlungen zur Entschlackung des Medikationsplanes
- Je weniger Medikamente, umso weniger Interaktionspotential
- Blick auf enzymvermittelte Interaktionen
- Potentielle Nebenwirkungen bereits prophylaktisch behandeln
- Antizipatorische Arzneimittelgabe
- Breitgefächerte Medikamente einsetzen, z.B.
  - Ein Medikament zur Behandlung mehrere Symptome
  - Nebenwirkungen zur Behandlung nutzen

# Aufgaben des Apothekers

## Applikationstechniken: Handelsformen und ihre Alternativen

Immer die Methode wählen, die den Patienten am wenigsten belastet  
p.o. bevorzugen

p.o. bedeutet nicht nur Tabletten schlucken  
→ Tropfen  
→ Schmelztabletten  
→ Verabreichung mit weicher Kost



○ Abb.6.2 Blutspiegelverläufe bei unterschiedlichen Applikationswegen

# Aufgaben des Apothekers

## Patientenindividuelle Rezepturen

### *Mögliche Umsetzung:*

- Alternativen finden, z.B. bei Schluckstörungen
  - Tablette als Suspension rektal applizieren alternativ Herstellung von Suppositorien
  - Nasale Applikation mit Adapter alternativ Herstellung von Nasenspray
- „Es muss nicht direkt immer eine Pumpe sein“
- Morphin-Gel für lokale Anwendung
- Aroma-Öl-Mischungen

# Aufgaben des Apothekers

Perfusormischungen (stationär)  
Befüllung von Pumpen (ambulant)

*Mögliche Umsetzung:*

- Arzneimittelherstellung / Räumlichkeiten
- Kompatibilitäts-/Stabilitätsprüfung
- Plausibilitätsprüfung
  
- Was muss überhaupt in die Pumpe?
  - Indikation
  - Wirkdauer
  - Applikationsweg
  - Kompatibilität

# Aufgaben des Apothekers

Ansprechpartner bei Aspekten der Pharmakoökonomie und Abrechnung  
Arzneimittel-Beschaffung und –Bereitstellung  
Beratung und Information von Ärzten, Pflegenden, Patienten / Angehörigen  
zur AMT

## *Mögliche Umsetzung:*

- Stationär:
  - direkte Beratung auf Station während der Visite
  - Unterstützung in der Arzneimittelbestellung und –bevorratung
  - Unterstützung im Übergang zum ambulanten Bereich, z.B.
    - Kontaktaufnahme zum behandelten Hausarzt
    - Kontaktaufnahme zur weiterversorgenden Apotheke
- Ambulant:
  - Kooperationspartner im Versorgungsnetzwerk mit SAPV-Teams
  - Notfallbevorratung für ambulante Palliativpatienten in Absprache mit SAPV-Team
  - Beratung von Ärzten
  - Beratung von Patienten / deren Angehörigen bei Abholung der Medikamente

# Informationsquellen



## Kompetenzzentrum Palliativpharmazie

Klinik und Poliklinik für Palliativmedizin  
der LMU München  
Leitung: Dr. Constanze Rémi



Broschüren u.a. zu:

- Off-Label-Use
- Umgang mit Betäubungsmitteln
- Handlungsempfehlungen zu jeglichen Themen

## Erweiterte S3-Leitlinie Palliativmedizin für Patienten mit einer nicht-heilbaren Krebserkrankung

Langversion 2.2 – September 2020  
AWMF-Registernummer: 128/001OL

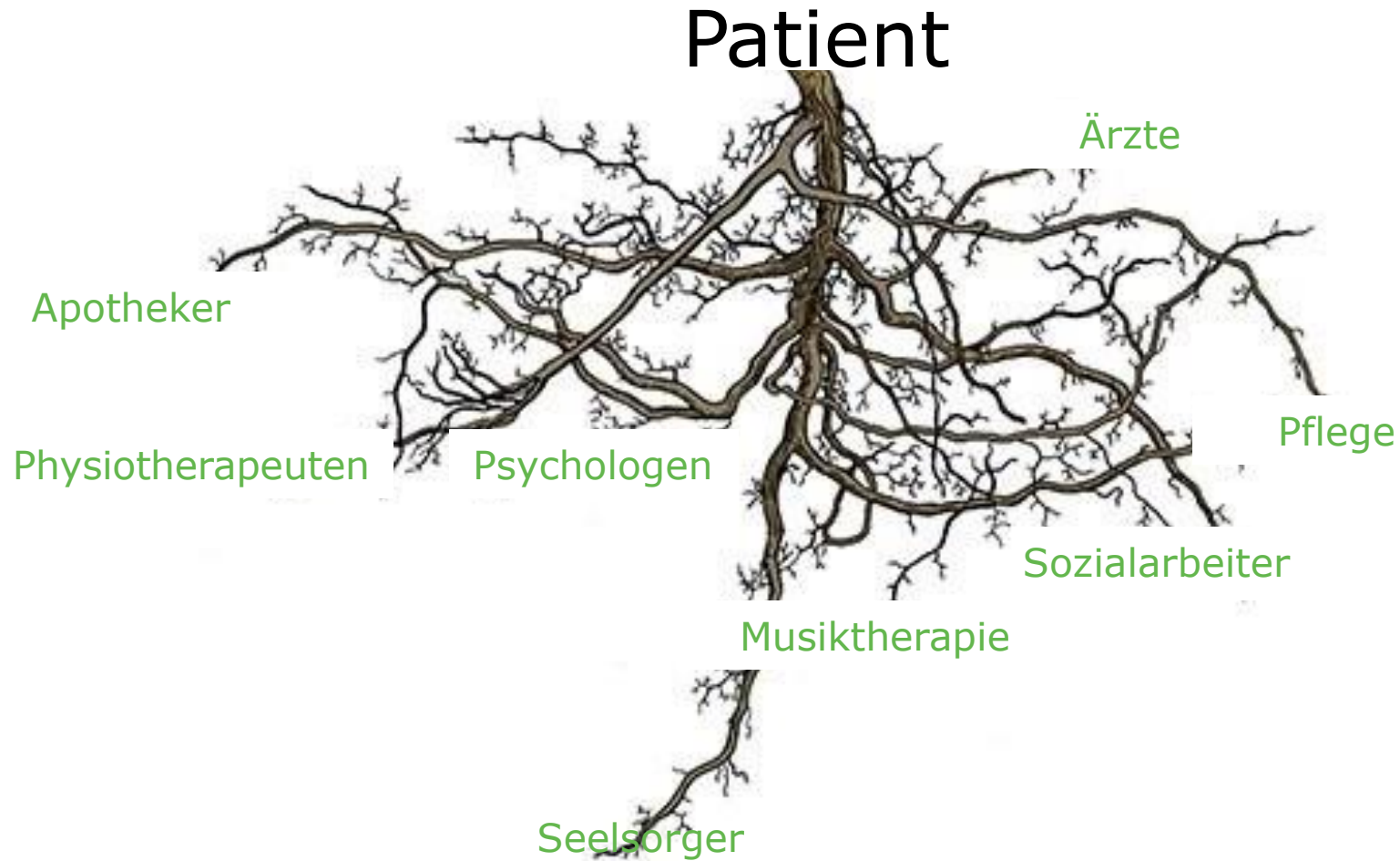
### S3-Leitlinie

Version 1 von 2015  
2020 mit acht neuen Themengebieten erweitert

[Lisa.Krumm@helios-gesundheit.de](mailto:Lisa.Krumm@helios-gesundheit.de)



# Palliative Care ist Teamarbeit!



24.06.2023

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

---

WWW.  
CHARTA-FUER-  
STERBENDE.DE

*Wir  
unterstützen  
die **Charta***